

SAISON 2026

# MONT LOZERE CEVENNES , DES PAYSAGES ET DES HOMMES

## Mont Lozère - Paysages et hommes, un séjour incontournable

Séjour **phare et incontournable**, **Mont Lozère - Paysages et hommes** est une immersion au cœur d'une nature puissante et généreuse, façonnée au fil des siècles par les femmes et les hommes de ce territoire d'exception. Ici, les paysages racontent une histoire : celle d'un pays de granite, de landes, de forêts et de drailles, modelé patiemment par le pastoralisme, l'agriculture et la vie montagnarde.

Au cœur du **Parc national des Cévennes**, ce séjour est une **véritable parenthèse nature**, où l'on prend le temps de comprendre, d'observer et de ressentir. Les randonnées mènent à travers les grands espaces du Mont Lozère, entre vastes plateaux, vallons secrets et panoramas ouverts, témoins d'un équilibre subtil entre nature sauvage et héritage humain.

Cette découverte se prolonge autour d'une **cuisine de terroir**, sincère et savoureuse, reflet de cette terre authentique et vivante. Chaque repas devient un moment de partage, à l'image de l'esprit cévenol : simple, généreux et chaleureux.

Vous êtes accueillis dans une **maison conviviale**, portée par l'engagement et la passion d'**Annabelle et Laurent**, qui font de ce lieu bien plus qu'un hébergement : un espace de rencontres, d'échanges et de transmission.

**Un séjour profondément humain et naturel**, pour découvrir le Mont Lozère autrement, à la croisée des paysages, de l'histoire et des femmes et des hommes qui font battre le cœur de cette région extraordinaire.

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Dimanche - Accueil**

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du Mont Lozère, dans un hôtel au Charme authentique.

Accueil à partir de 16 h, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

## **Jour 2 : Lundi - Les clochers de Tourmente**

Randonnée à la découverte des villages des flancs du Mont Lozère, et de leurs traditions. Les villages et hameaux du Mont Lozère ont en commun l'existence d'un patrimoine usuel important, reflet d'une vie villageoise et rurale intense. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs. Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.

dénivelé : 400 m , temps de marche : 4 heures de rando

## **Jour 3 : Mardi - Le Causse du Masseguin**

Randonnée à la découverte du Causse du Masseguin. Un environnement pauvre et contraignant, où le bois d'oeuvre et l'eau de pluie sont des biens précieux, a conduit les caussenards à créer une architecture typée. Fondée sur l'utilisation du seul matériau disponible, la pierre calcaire, omniprésente dans le bâti, elle utilise un mode de construction sur voûtes. Sur les Causse, on trouve des "chazelles" frustes bâtiments de lauzes, abris du berger sur les parcours à moutons. On voit aussi beaucoup de clapas et murets. Ce sont les pierres extraites des champs qui sont assemblées en tas ou en murettes. Découverte également de la forêt de la Loubière, une des plus belles sapinières des Cévennes, où le sapin pectiné rare à l'état naturel, a été très répandu par les forestiers.

Dénivelé : 350 m , temps de marche 4 heures environ

## **Jour 4 : Mercredi - Le château du Tournel**

Randonnée à la découverte du château du Tournel qui abritait dès le XIIème siècle la Baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, dont il ne reste aujourd'hui que des ruines, dressée au dessus du Lot, semblait imprenable. Au pied des murs de pierres et des tours veillant sur la haute vallée se trouve l'ancien hameau du Tournel. Le château fut abandonné au XVIIème siècle après la destruction d'une partie de ses fortifications ordonnée par Richelieu. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel et de son église romane du XIIème - XIIIème siècle.

Dénivelé : .350 m , temps de marche : 5 heures environ

## **Jour 5 : Jeudi - Les sources du Tarn**

Randonnée à la découverte du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Au début de son cours, le Tarn est un ruisseau froid, aux eaux pures, acides et peu minéralisées. Découverte également de la ferme de Mas Camargues, écomusée du mont Lozère, et du territoire des Templiers. Les parcours et forêts du sommet du mont Lozère ont appartenu jusqu'en 1795 aux chevaliers de l'ordre de Saint Jean de Jérusalem, qui avaient installé la commanderie de Gap Francès au hameau de l'Hôpital. Leur propriété était bornée par des pierres plantées marquées de la croix de Malte, emblème de l'ordre.

dénivelé : 400 m, temps de marche : 5 heures environ.

## **Jour 6 : Vendredi - Les crêtes du Mont Lozère**

**Code : RANDO ACCOM**

Randonnée à la découverte du sommet de Finiels, point culminant du Mont Lozère. Les hautes terres d'estive du Lozère ont longtemps constitué une barrière suffisante pour limiter les contacts économiques et culturels entre les versants nord et sud. La crête sépare les Cévennes protestantes de la Margeride, catholique. On peut y découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée. La randonnée emprunte le GR 70, l'itinéraire emprunté par Robert Louis Stevenson et son âne Modestine, lors de son Voyage avec un âne à travers les Cévennes, au 19ème siècle, mais également la route des chômeurs, construite dans les années 30 par des ouvriers. Le chemin est également jalonné par de nombreux "montjoies", des pierres dressées par les moines Hospitaliers afin de jalonner les chemins ainsi que leur vaste propriété. Certaines d'entre elles portent d'ailleurs des croix de malte gravées.

Dénivelé : 250 m, temps de marche : 4 heures

### **Jour 7 : Samedi - Fin du séjour**

Le séjour se termine le samedi matin après le petit déjeuner. dispersion et transfert vers la gare pour celles et ceux qui sont arrivés en train.

Programme donné à titre indicatif. Les circuits de randonnées pourront être modifiés et adaptés en fonction de la météo, du niveau ou d'autres critères.

## **DETAILS ET OPTIONS**

### **Prestations de bien-être (non compris dans l'offre - réservation conseillée)**

En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être : Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

#### **MODELAGES**

- Modelage localisé de 20 mn 28 € :

prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos

- Relaxologie plantaire 20 mn 28 €
- Modelage dorsal ou ventral de 30 mn 40 €
- Modelage du marcheur 30 mn 40 € :

après un effort physique le modelage des jambes à l' arnica permettent une récupération musculaire

- Modelage au pierre chaude de 1 h 80 € :

modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierre sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvement d'effleurage et de drainage

- Modelage californien de 1 h 80 € :

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

- Modelage à la bougie de 1 h 80 € :

Laissez vous envoûter par la délicate sensation de l'huile onctueuse et chaude qui nourrira et adoucira votre peau en profondeur. Les Bougies de modelage diffusent tout au long du soin une senteur exquises.

[Pour plus d'informations concernant le type de prestations et les tarifs associés, consulter notre site internet, page "détente et bien-être".](#)



# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

le premier jour directement à l'hôtel Les chemins Francis situé à Bagnols les Bains, 9 rue du Pont. téléphone de l'Hôtel : 04.66.47.60.04, à partir de 16 heures.  
Installation et pot d'accueil vers 19 heures.

## **DISPERSION**

Le samedi après le petit-déjeuner. fin du séjour , dispersion et transfert vers la gare pour celles et ceux qui sont venus en train.

## **FORMALITES**

Pour votre voyage, vous devez être en possession de :

- Carte d'identité ou passeport
- Carte vitale et mutuelle
- Contact avec votre assureur RC famille.

## **RÉSERVATION EN LIGNE :**

A partir de la fiche de séjour sur le site internet, vous pouvez effectuer directement votre réservation en ligne avec votre carte Bleue et notre système de paiement sécurisé ou choisir un paiement par chèque ou virement. Le choix du règlement se fera automatiquement en poursuivant votre réservation.

Vous pouvez choisir les options et l'assurance annulation / interruption de séjour.

A réception du règlement des 30% d'arrhes versés en ligne ou par chèque (ou chèque vacances ou virement), vous recevrez par mail une confirmation de votre séjour.

## **RÈGLEMENT DU SOLDE :**

Au plus tard 21 jours avant le début du séjour.

Un courriel vous sera envoyé la veille des 21 jours, afin de vous inviter à solder votre voyage.

Assurance Annulation / Interruption de séjour :

La vente de nos séjours est régie par nos conditions de vente. Elles sont affichées sur le site internet. Vous pouvez les demander par courrier ou par mail à l'hébergeur.

Celles-ci seront automatiquement appliquées en cas d'annulation

Pour vous prémunir contre ces frais d'annulation pouvant aller jusqu'à 90 % du prix du séjour (- de 3 jours), nous vous conseillons vivement de souscrire à l'Assurance Annulation/Interruption de séjour que nous proposons à 4.20 % du montant de votre séjour.

Certaines cartes bancaires (Gold, Premier...) incluent cette option. Renseignez-vous auprès de votre banque.

## **RÉSERVATION TRADITIONNELLE HORS INTERNET :**

Nous contacter afin de poser une option. Confirmer cette option, par un versement d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour, par le moyen de paiement de votre choix et l'envoi du bulletin d'inscription et, le cas échéant du paiement de l'Assurance Annulation.

A réception, nous vous faisons parvenir une confirmation de votre voyage. Le paiement du solde doit être également réglé 21 jours avant le départ.

En cas de réservation de dernière minute (moins de 21 jours avant le départ) le règlement total du séjour vous sera demandé.

## **INFORMATIONS CONTRACTUELLES :**

- L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des tarifs proposés, de la fiche technique de votre séjour et des conditions de vente, qui entrent en vigueur dès réception de vos arrhes et l'envoi de notre confirmation.

- Votre inscription au séjour proposé signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne.

Nous vous conseillons néanmoins d'avoir l'avis de votre médecin traitant avant tout engagement sportif !

- L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, celle-ci ne serait se substituer à l'Assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

## **NIVEAU**

Les Chemins Francis, la clé d'un pays

Chaque jour vous partirez avec un de nos accompagnateurs qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservé au sein du parc national des Cévennes, des randos découvertes et conviviales.

Sur des chemins, hors sentiers , landes, pâturages de montagne avec un niveau moyen , accessible à tous

**Niveau Moyen : dénivelé de 300 à 500 m environ**

## **HEBERGEMENT**

Hôtel\*\* Les Chemins Francis : vous serez hébergés en chambre double ou twin, ou chambre triple. Les solos peuvent être regroupés en chambre twin à deux lits sans supplément, ou en chambre single avec supplément (200 euros). Il suffit de nous le préciser lors de la réservation.

Accès libre sans supplément piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous, espace détente. Nourriture : restaurant en cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-nique à midi.

Lors de votre réservation, si vous suivez un régime alimentaire spécifique (allergies, végétarien, intolérance etc....) merci de nous l'indiquer dans l'espace commentaire de votre inscription.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert gare hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet)ou ( Mende)

Transferts sur site pour départ des randos.

## **GROUPE**

Groupe de 6 à 12 randonneurs maximum.

## **ENCADREMENT**

Diplômé d'Etat accompagnateur en montagne, membre de l'équipe locale.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

Les vêtements :

Randonnée en altitude entre 900 à 1699m, prévoir vêtements chauds et coupe-vent/veste imperméable (suivant saisons), la température ressentie sur les plateaux peut être froide.

- Un chapeau de soleil ou casquette
- Un foulard
- Un bonnet et/ou bandeau
- Des t-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- Un sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- Une veste en fourrure polaire
- Un short ou bermuda
- Un pantalon de trekking
- Un pantalon confortable pour le soir

**Code : RANDO ACCOM**

- Une veste style Gore-tex, simple et légère.
- Une cape de pluie (facultatif)
- Un sur-pantalonn imperméable (facultatif)
- Un maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram).

#### L'équipement :

Chaussures de randonnée, chapeau/casquette et lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle, élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire.

#### **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner).
- L'accès aux équipements de l'hôtel, dont l'espace détente.
- Les transferts en mini-bus sur les départs de randonnée.
- L'accompagnement par un accompagnateur diplômé.
- Le pot d'accueil le premier jour.

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- **Les boissons et taxes de séjour**
- **Le supplément chambre individuelle (200.00).**
- **Les prestations de bien-être à la carte.**

